

මගේ වාසනාවේ සහතිකය

අපි දන්න සමහර අය ඉන්නවා හරිම වාසනාවන්තයි. චියාල ඉතාම ඉහල අධ්‍යාපනයක් සාර්ථකව ලබාගැනීමට වාසනාවන්ත වෙලා තියෙනවා. ඉහලම රැකියාවක් ලැබිලා. ලස්සන ගෙයක් හදාගෙන ලස්සනට ඉන්නවා. හරිම වාසනාවන්ත බිරිඳක්, ස්වාමි පුරුෂයෙක් ලැබිලා. චියාලා මොනවා කලත් හරි යනවා. හරිම වාසනාවන්තයි. ඒ අය දිනා බැලුවහම අපිටත් හරිම සතුටක් හිතෙනවා. ඒ එක්කම පොඩි දුකක් හිතට එනවා, මම චිච්චවර වාසනාවන්ත නැත්තේ ඇයි කියලා. හැබැයි ඔය කියන දේවල් ලගා කරගත්ත අයට ඒවා ලැබුනේ **"වාසනාව"** නිසාය කියලා අපට හිතූන ඇත්තටම ඊට වඩා බොහෝ දේවල් ඒ හා සමීබන්ධවී තියෙනවා.

ප්‍රධාන කාරණය තමයි **"සුදානම"**. වාසනාව උදාකර ගැනීමේ අවස්ථාව ලැබෙන විට චියාල ලබාගැනීමට ඔවුන්ගේ තිබූන සුදානම. මෙම සුදානම තුල තියෙනවා **කැපවීම, ධේර්යය, නොපසුබස්නා චීර්යය, අධීක්ෂණය, අභියෝග හමුවේ නොසැලීම** වැනි ගුණාංග රැසක්. මෙම කාරණා අතරින්, කැපවීම, නොපසුබස්නා චීර්යය හා අභියෝග හමුවේ නොසැලීම ගැන අද අපි කතාකරමු.

යම් කෙනෙකුට නියමිත කාර්යයක් නොකිරීමට පාවිච්චි කලහැකි හේතුවකට අපි කියනවා බාධක කියලා. බොහෝ වෙලාවට අපිටම හිතෙනවා මේ බාධක ගැන අප කියන නිදහසට කරුණු හරිම සාධාරණයි කියලා.

බලන්න මොහොතකට දනගාන දරුවෙකු දිනා. මෙයා නැගිටින්න උත්සහ දරන බොහෝ වෙලාවට වෙන්වේ ආපහු බිමට වැටෙන එක. ඒ වැටෙන කොට සමහර වෙලාවට ඇඟට බොහෝම ඊදෙනවා. එතකොට මේ දරුවා අඬනවා. මේ වැටීම හා වේදනාව හරිම බාධාවක් නේ. චියා හරිම සාධාරණ නිදහසට කාරණාවක් නේ නැගිටින්න උත්සහ නොකර ඉන්න. එහෙම උනානම් අද අපි තාමත් දනගානවා නේද?

ඒ වෙනුවට අපි කලේ එම බාධකයම අපේ අභියෝගය විදියට දැක්කා. එහෙම හිතලා ඒ අභියෝගය ජයගන්න නොකඩවා උත්සාහ කලා. වැටෙන්න- වැටෙන්න අපි නැගිටින්න තීරණය කලා. එහි ප්‍රතිඵලයක් විදියට අද අපි නැගිටලා ඇවිදිනවා, දුවනවා.

උතුරන වතුර භාජනයක් හෝ කේතලයක් මතකයට ගන්න. මෙම වතුර භාජනයට ගින්න දමන්න පටන් අරගෙන මොහොතින් ඇවිත් පරීක්ෂා කරලා බැලුවොත් ඔබට පෙනෙන්නේ මොනවගේ දෙයක්ද? වතුර උතුරන දර්ශනයක් වෙනුවට සමහර විට ඔබට පෙනෙන්නේ බොහොම නිහඬව තිබෙන වතුර භාජනයක්, එහෙමත් නැත්නම් බුබුලු කිහිපයක් මතු වන භාජනයක්. හැබැයි ඔබ දන්නවා මතුපිටින් නොපෙනුනත් යටින් වතුර රත්වන බව. එම රත්වීම සෙන්ට්‍රිගේට් අංශක 100 ට ලඟාවීමෙන් වතුර ඉතිරිම සිදුවන බව දැනගෙන ඔබ දිගටම ගින්න දර සැපයීම කරගෙන යනවා.

අපගේ ජීවිතයත් එලෙසම තමයි. සමහර අවස්ථාවල අපි ඉතාම මහන්සියෙන්, කැපවීමෙන්, අවංකව අපගේ කටයුතු කරගෙන ගියත් ප්‍රතිඵල නොපෙනෙන්න පුලුවන්. හැබැයි එහෙම කියලා අතරමගදී වතුර භාජනයෙන් ගින්න දර ඉවත් කරනවා හා සමානව ඔබේ උත්සාහය අතහැර දැමුවොත් මොකද වෙන්නේ?

ඔබ වතුර භාජනයට දිගටම ගින්නුර සැපයීම කරගෙන ගියේ විය කොයිමොහොතක හෝ උතුරන බව විශ්වාස කරගෙනයි. ඒවගේම, විශ්වාසයකින් යුක්තව ජීවිතයේ ඔබ කරගෙන යන කාර්යයන් නොකඩවා කරගෙන යන්න. හරි මොහත පැමිණි විට, වතුර සෙන්ටිග්‍රේට් 100 ට ආවාම උතුරනවා වගේ, එක වරම ඔබට ප්‍රතිඵල පෙනෙන්නට පටන් ගනිවි.

විලක පිහිනන හංසයකු දැක්කහම අපට හිතෙනවා උග්‍ර කොච්චර පහසුවෙන් කිසිම ආයාසයකින් තොරව බොහොම හැඩට විලේ එනා කොනේ ඉඳන් මෙතා කොනට පාවෙනවා කියලා. හැබැයි ටිකක් ලංවෙලා බලනකොට තමයි අපට පැහැදිලි වෙන්නේ මේ හංසයා කොතරම් වේගයෙන් නොනවත්වා උගේ කකුල් දෙක ගසමින් මේ ගමනේ හිරත වෙලා ඉන්නවද කියලා. එතකොට තමයි අපිට තේරෙන්නේ උග්‍ර කොච්චර මහන්සියක් ගන්නවද මේ සමබරතාවය රැකගන්න කියලා.

අපිට අසන්න ලැබෙන, අපි දකින, අපට මුහුණපෙන, ජීවිතය සාර්ථක කරගත් පුද්ගලයන්ගේ කට්ටවක් මේ හා සමානයයි. ඔවුන් අත්පත් කරගත් සාර්ථකත්වයේ ගමනත් ඉතාම පහසුවෙන් ආ ගමනක් කියලා සමහරෙකුට සිතන්න ඒ ගමන බොහොම අභියෝග වලින් පිරුණා, පසුබෑම් හා පරාජය වීම තුලින් ගමන්කල , කැපවීමෙන් හා දැඩි උත්සාහයෙන් ආ ගමනක් බව පැහැදිලි වෙනවා.

ශ්‍රී පාදස්ථානයට යන්න තීරණය කරන අයට, එහි ලඟා වෙන්න පුලුවන් පාරවල් කිහිපයක්ම තියෙනවා. ඒ වගේම තමයි සාර්ථකත්වයට ලඟාවිය හැකි මාවත්, ක්‍රමවේදයන්ද එකකට වඩා තිබිය හැකියි. හැබැයි මොන පාරෙන් ශ්‍රී පාදස්ථානයට යන්න තීරණය කලත්, **කන්ද නගින්න වෙනවාමයි. ශීතලට මුහුණ දෙන්න වෙනවා. කකුල් දෙක රිදෙනවා. වෙහෙස මහන්සිය දැනෙනවා.**

මේ වගේම තමයි, ඔබ සාර්ථකත්වයට පත්වීමට තීරණය කළොත් ඔබටත් ප්‍රශ්න වලට මුහුණ දීමට සිදුවෙනවා. නොයෙක් විදියේ අභියෝග පැමිණෙනවා. පසුබෑම් වලට ලක්වෙනවා. හිත් රිදීම් වලට මුහුණ දෙන්න සිදුවෙනවා. ඒක දරාගෙන දැඩි කැපවීමෙන් කටයුතු කළයුතු වෙනවා.

මම මෙහෙම කියනකොට, සමහර පුද්ගලයන්ගේ සාර්ථකත්වය බොහොම ලෙහෙසියෙන් ලඟා කරගත් දෙයක්ය කියලා අපිට හිතන්න මතක තබාගත යුත්තේ අර විලේ පිහිනන හංසයා වගේ අපිට නොපෙනෙන සේ නොකඩවා සිදුවන දැඩි කැපවීමයි, මහන්සිවීමයි. උත්සාහය, නොනවතී ක්‍රියාත්මක වීම හා අභියෝග වලට මුහුණ දීම සාර්ථකත්වය කරා යන ගමනක අභිචාරය අංගයන්ය.

මෙන්න මේ වගේ, අපි බොහොම ලෙහෙසියට කිව්වට "වාසනාව" කියලා, ඒ තුල ගැබ්වෙලා තියෙන ගුණාංග රාශියක් තියෙනවා. මෙන්න මේ ගුණාංග වර්ධනය කරගැනීම ඔබ විසින් කලයුතුව තිබෙනවා, ඔබගේ වාසනාව උරගා බැලීමට නම්. මෙම ගුණාංග වර්ධනය කරගැනීම තුල ඔබගේ වාසනාව ලඟා කරගැනීමේ සහතිකය ඔබටම ලියාගත හැකියි.

නුවන් සමරපති
Personal Development Trainer
කෘෂා - U Turn
0450 265 167
www.promindsweb.com