

ප්‍රෙහෙලිකාව සාර්ථකව සම්පූර්ණ කරගන්න

අපේ අනාගතය ගැන - ඉරණම ගැන - දෛවය ගැන, අපේ තියෙන පිලිගැනීම විකිනෙකට වෙනස්. එය දැනටමත්, සකස් වී, සහතික වී ඇති දෙයක් බව කෙනෙකු විශ්වාස කරන විට, සමහර අයෙකුගේ විශ්වාසය එය අප විසින්ම සකස් කර ගත යුත්තක් බවයි.

ඒ විශ්වාසය කුමක් වුනත්, ඒ සියලු විශ්වාසයන්ට පොදු වූ ගුණාංගයක්, පිලිගැනීමක් අප අවබෝධ කරගත යුතු වෙනවා.

එනම්, ඔබ අද ලබන අත්දැකීම් සහ ඔබ මුහුණ දෙන සිද්ධීන් හරහා ඔබගේ එම අනාගතය ගොඩනැගෙමින් පවතින බවයි. මෙම ගමනේදී ඔබට මුහුණ දීමට සිදුවන සමහර අත්දැකීම්, ඉතා මිහිරි, සාර්ථක ඒවා වේවි. ඒ වගේම ඉතා අසාර්ථක වූ, අමිහිරි වූ අත්දැකිමුත්, ඒ අතර තිබේවි. මොන විදියේ අත්දැකීමක් වුනත්, ඒ සෑම අත්දැකීමක්ම ඔබේ අනාගතයේ - ඉරණමේ - දෛවයේ, සම්පූර්ණ ප්‍රෙහෙලිකාව නිමකිරීමට අවශ්‍ය එක ප්‍රෙහෙලිකා කොටුවක් පමණක් බව සිහිතබා ගත යුතුය.

සෑම සාර්ථක පුද්ගලයෙකුගේම ජීවිත කථාවේ අසාර්ථක වීම, පසුබෑම, බිඳවැටීම් දකින්නට ලැබෙනවා. එම සිද්ධීන්ට මුහුණ දෙන අවස්ථාවේ නම් ඒවා දරාගැනීමට ඔවුනට අපහසු වෙන්නට ඇති. නමුත් ඒ සෑම සිද්ධියක්ම ඔවුන්ගේ ප්‍රෙහෙලිකාවේ තවත් එක කොටුවක් පමණක් නිසාත්, එම සෑම කොටුවකම දායකත්වය අවසාන නිර්මාණය සාර්ථක කරගැනීමට ඔවුන් උපයෝගී කරගත් නිසාත්, ඔවුන්ගේ ජීවිත ජයග්‍රාහී - සාර්ථක ජීවිත බවට පත්වෙන්නට ඇති.

යම් සිදුවීමක්, අවස්ථාවක් දිනා පැතිකඩ කිහිපයක් ඔස්සේ අපට බලන්න පුලුවන්. ඒ බලන හැම පැතිකඩයක්ම සාධාරණීකරනය කිරීමට අවශ්‍ය කරුණු ද අපට යොහාගන්න පුලුවන්.

උදාහරණයක් ලෙසට ඔබ දවසම ගොඩක් මහන්සි වෙලා හවස ගෙදර එනවා. ඔබ එන්නේ ටිකක් විවේකීව, රූපවාහිනිය බලලා, ගෙදර අයත් එක්ක සතුවු සමච්ඡයේ

යෙදීම, පොතක් පතක් බලලා නිදහස් වෙන්න. හැබැයි ගෙදර එනකොට ඔබට පෙනෙනවා ඒ පැත්තෙම විදුලිය විසන්දි වෙලා. සැලසුම් කරගෙන ආපු කිසිම දෙයක් කරගන්න බැරවෙනවා. මොකද ඔබ කරන්නේ?

ඔබට හරියට තරහා හිතෙනවා ආපු වැඩ කරගන්න බැරවීම ගැන. ඇගේ මහන්සියයි, තරහයි එකතුවුනාම, හැමදේම එපා වෙනවා. ඒ වෙලාවට ගෙදර දරුවන් - බිරිඳ - ස්වාමියා - දෙමාපියන් කරන දේවල් ඔබට පෙනෙන්නේ මහා කරදරයක් විදියට. ඒ වෙලාවට ගෙදරින් පටන් අරගෙන, අසල්වාසීන්ට, නගර සභාවට - ගමට - රටට ඔක්කොටම බැහැලා, ඒ බැහීම නිසා තවත් කලකිරීමට පත්වෙලා නින්දට යනවා. ඒ තරහින් නිදාගන්න ඔබ පහුවෙනිදා නැගිටින්නේ දැඩි වෙහෙසකින්මය.

එහෙම නැත්නම් ගෙදර තියෙන ඉටිපන්දමක්, ලාමීපුවක් පත්තුකරගෙන අත්‍යවශ්‍යම වැඩ ටික නිමාකරන ඔබ, ගෙදර අයත් සමඟ ගෙදර ආලින්දයට, මීදුරට ඇවිල්ලා සතුටු සාමිවියේ යෙදෙන්න මේක හොඳ අවස්ථාවක් කරගන්නවා. හැම දෙනාත් එක්කම බොහොම සතුටු වෙලා, විහිළු තහලු කරලා, විනෝද වෙලා නින්දට යනකොට ඔබට හිතේවි අද රාත්‍රියේ අපේ පවුලේ අය කොච්චර සතුටෙන් එක්තෙකාට සමීපව කාලය ගතකලාද කියලා.

මේ දෙආකාරයට ඇර, තවත් ඕනෑම ආකාරයකට ඔබට මෙම සිද්ධිය දෙස බලන්න පුළුවන්. ඔබ ඒ බලන විදියට තමයි ඔබගේ ඊලඟ පියවර තීරණය වන්නේ.

ඒ නිසා ඔබ මතකතබා ගතයුත්තේ අද මේ මොහතේ ඔබ මුහුණ දෙන අත්දැකීම් අම්හිර - අසුහ - අසතුටු දායක අත්දැකීමක් නම් එය තවත් එක සිද්ධියක් හෝ අත්දැකීමක් මිසත් නිමාව එය නොවන බවයි. ඒ නිසා එම අත්දැකීමට ධෛර්යයෙන් යුතුව මුහුණ දෙන්න. එයින් ලැබෙන පනිවිඩයට ඇහුම්කන් දෙන්න. ඉදිරියටම යන්න. ජීවිතය සාර්ථක කරගන්න.

නුවන් සමරපති
Personal Development Trainer
කතෘ - U Turn
0450 265 167
www.promindsweb.com